



Getafe, enero de 2017

Estimada familia:

El **C.A.I.D.** de Getafe (Centro de Atención Integral a las Drogodependencias), en coordinación con su **Centro Educativo** y la **AMPA**, les invita a participar en el curso "**10 Pasos para ayudar a sus hij@s a afrontar el desafío del alcohol, las demás drogas y otras adicciones (TIC)**".

El curso consta de **4 sesiones** de 2 horas duración, con los siguientes contenidos:

1. ¿Qué podemos hacer los padres en este tema?"
2. "Cómo dialogar con los hijos adolescentes sobre temas de alcohol y drogas".
3. "Cómo enseñar a los hijos a hacer frente a la presión grupal".
4. "Cómo ayudar a los hijos a realizar un uso adecuado de las TIC (Tecnologías de la Información y de la Comunicación: móvil, redes sociales, videojuegos on line, etc.)

El curso lo realizaremos los **martes, 7, 14, 21 y 28 de marzo** y/o los **jueves 9, 16, 23 y 30 de marzo**, en horario de mañana o tarde.

Pueden apuntarse al curso **hasta el 24 de febrero**, de alguna de estas maneras: cumplimentando la inscripción que aparece en esta carta y entregándola al tutor/a, por fax al CAID: 916833799, por correo electrónico a [drogodependencias@ayto-getafe.org](mailto:drogodependencias@ayto-getafe.org), o mandándola al correo del Instituto.

Reciban un cordial saludo de todos los que participamos en este Proyecto:

Director del CAID: Antonio Padrino Murillo.

Director del IES Satafi: Rafael Heredero de Pedro

Presidenta de la AMPA: Manuela Yegros Ramos



**Inscripción al CURSO: "10 Pasos para ayudar a sus hij@s a afrontar el desafío del alcohol, las demás drogas y otras adicciones (TIC)".** Rellene los siguientes datos de inscripción y marque las casillas que mejor reflejen sus preferencias:

Nombre del Instituto:

Nombre y apellidos del padre/madre:

Correo electrónico:

Teléfono/s:

Nombre del hijo:

Curso:

Deseo participar en el curso:

Martes

Jueves

En horario de mañana: de 09:30 h. a 11:30 h.

En horario de tarde: de 16:30 h. a 18:15 h.

En horario de tarde: de 18:30 h. a 20:15 h.

Indistintamente.

\*Nos pondremos en contacto telefónico para confirmar su inicio, lugar y horario/s definitivo/s. Se realizará en el Instituto o Institutos de la zona que más personas se hayan apuntado y teniendo en cuenta las posibilidades de espacio y horarios disponibles en cada Centro.